



10 Νοεμβρίου 2017

Παγκόσμια ημέρα Κερατόκωνου

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα κερατόκωνου, την Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2017, το Οφθαλμολογικό κέντρο ΑΚΤΙΝΑ Center προσφέρει **για ολόκληρο το μήνα Νοέμβριο** μια **τοπογραφία κερατοειδούς ΔΩΡΕΑΝ**, σε νέους και νέες από **15 έως 40 ετών** μαζί με κάθε πλήρη οφθαλμολογική εξέταση.

(κατόπιν τηλεφωνικού ραντεβού 210 7241888 , 210 6199125)

Τι ακριβώς είναι ο κερατόκωνος και πότε εμφανίζεται;

Ο **κερατόκωνος** είναι μια οφθαλμική κατάσταση στην οποία η φυσιολογική δομή - σχήμα του κερατοειδούς χιτώνα σταδιακά λεπταίνει, δημιουργώντας έναν κωνικού τύπου κερατοειδή. Η εξελισσόμενη λέπτυνση του κερατοειδούς επιδρά στην ποιότητα της όρασης. Τις περισσότερες φορές προσβάλλει και τους 2 οφθαλμούς και σε προχωρημένο στάδιο είναι εφικτό να εντοπιστεί ακόμα και με γυμνό οφθαλμό.

Βασικά συμπτώματα:

Τα κυριότερα συμπτώματα της νόσου είναι:

- παραμορφωμένη όραση
- μείωση οπτικής οξύτητας
- θολή όραση
- φωτοφοβία (φωτοευαισθησία)



Τρόπος διάγνωσης:

Με τη βοήθεια σύγχρονης τεχνολογίας, όπως η τοπογραφία και η οπτική σάρωση της πρόσθιας και της οπίσθιας επιφάνειας του κερατοειδή, ο κερατόκωνος μπορεί να ανιχνευθεί σε πολύ πρώιμα ασυμπτωματικά στάδια. Πρόκειται για μια ολιγόλεπτη ανώδυνη, υψηλής αξιοπιστίας διαδικασία, φιλική και για τα παιδιά. Η πρώιμη διάγνωση, παρακολούθηση και αντιμετώπισή του αποκλείει τις οδυνηρές συνέπειες για την όραση. Στο ΑΚΤΙΝΑ Center πραγματοποιούνται έλεγχοι πρώιμης ανίχνευσης κερατόκωνου με το υπερσύγχρονο, υψηλής ακρίβειας μηχάνημα TOMEY TMS-5 με διπλή Scheimpflug κάμερα.





Στα SOS ο προληπτικός έλεγχος

του Κερατόκωνου

Όλοι οι νέοι και οι νέες από 15 έως 40 ετών πρέπει να ελεγχθούν μια (τουλάχιστον) φορά με

Τοπογραφία Κερατοειδούς.

Μήπως τα γυαλιά σας εξακολουθούν να αλλάζουν σημαντικά ακόμη και μετά τα 18; Μήπως ο αστιγματισμός σας αυξήθηκε σε σχέση με πέρυσι; Μήπως ότι γυαλιά και να φοράτε η όραση σας δεν είναι «ικανοποιητική»; Μήπως τρίβετε τα μάτια σας πολύ συχνά, ακόμη και αν δεν υπάρχει αλλεργία;

Ο κερατόκωνος αφορά ένα σημαντικό ποσοστό του ελληνικού πληθυσμού που τις περισσότερες φορές δεν το γνωρίζει καν. Ένας στους 500-2.000 Έλληνες μπορεί να έχει κερατόκωνο, μια πάθηση πολυπαραγοντική χωρίς σοβαρά συμπτώματα αρχικά, η οποία, όμως, μπορεί να οδηγήσει σε σημαντική ελάττωση της όρασης. Συνήθως ξεκινάει κατά την εφηβεία και εξελίσσεται με τα χρόνια. Συχνές αλλαγές στα γυαλιά και μεταβολές του αστιγματισμού είναι συνήθως οι πρώτες ενδείξεις. Γνωρίζουμε ότι ενοχοποιούνται πολλά διαφορετικά γονίδια (τουλάχιστον 17), οι μεταλλάξεις των οποίων οδηγούν στην εμφάνιση και στην εξέλιξη του κερατόκωνου. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει **αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης μεταξύ συγγενών** και για αυτό **ο προληπτικός έλεγχος συγγενών 1ου και 2ου βαθμού** είναι ιδιαίτερα χρήσιμος. Πρόσφατες μελέτες ενισχύουν τη θεωρία συσχέτισης μεταξύ συχνού «τριψίματος» των ματιών και εξέλιξης του κερατόκωνου.

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι ο κερατόκωνος «υπάρχει» ακόμη και μετά από οποιαδήποτε θεραπεία. Στόχος είναι να «παγώσουμε» την εξέλιξη του. Γι' αυτό όσο νωρίτερα διαγνωστεί τόσο καλύτερα για τον ασθενή. Θεραπευτικές παρεμβάσεις όπως η **διασύνδεση κερατοειδούς (UV – Corneal Crosslinking)** με συνδυασμό ειδικών σταγόνων και ειδικής ακτινοβολίας καθώς και άλλες εναλλακτικές μέθοδοι μπορούν να ενισχύσουν τον κερατοειδή και να προστατεύσουν την όραση των ασθενών.

Ο προληπτικός έλεγχος και η έγκαιρη διάγνωση με εξειδικευμένες εξετάσεις αποτελούν την προϋπόθεση της διατήρησης χρήσιμης και λειτουργικής όρασης. **Η τοπογραφία, η αμπερομετρία και η τομογραφία (OCT) κερατοειδούς** αποτελούν πολύτιμα και σύγχρονα εργαλεία.

Όλοι οι νέοι και οι νέες που μπορεί να είναι ύποπτοι για κερατόκωνο μπορούν απλά και γρήγορα να έχουν μια απάντηση και μια διασφάλιση για τη μελλοντική τους όραση. Το δικαιούνται!

